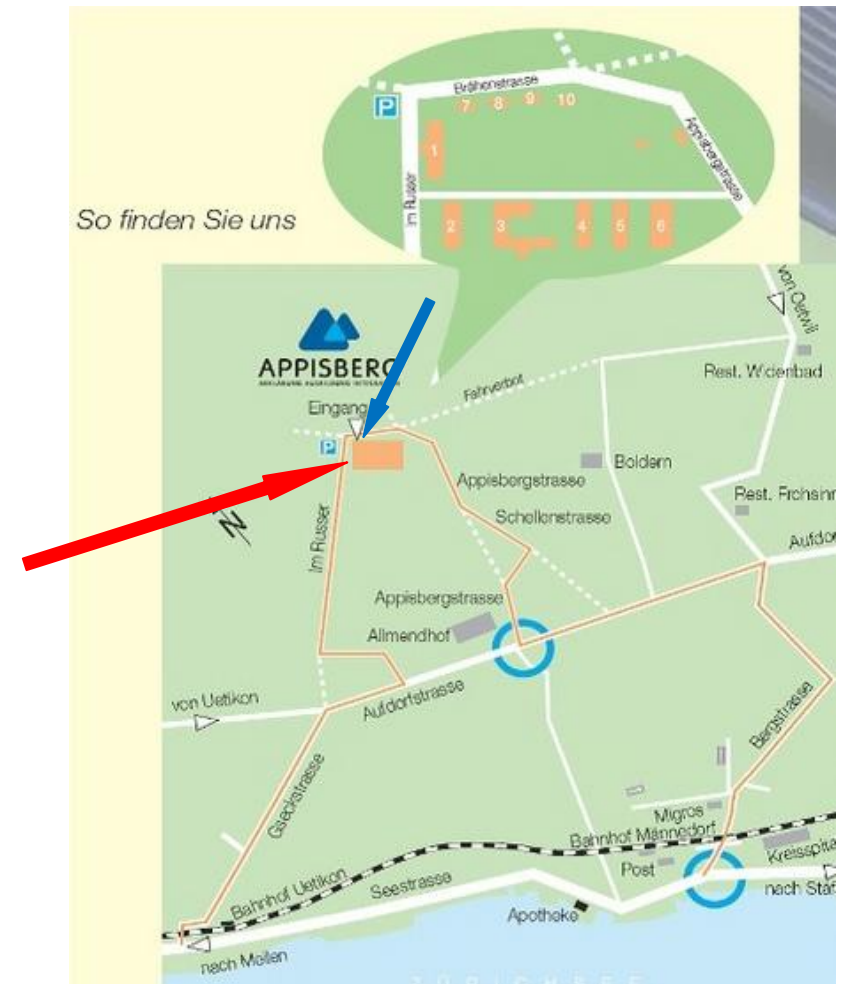


Outdoor Yoga findet auf der Terrasse des ‚Appisberg‘ statt, im Russer 108 in Männedorf, s. rote Pfeile. Bei Regen, starkem Wind oder Kälte findet die Lektion eine Etage tiefer in einem Seminarraum statt.

Kursdaten: 3, 10, 17, 24 Juni und 1, 8, 15 Juli 2010, **19.30 bis 20.30h, bitte 10 Min früher** eintreffen und eigene Yogamatte mitnehmen (Matten könnt ihr auch vor Ort kaufen oder gleich selber bestellen unter www.yoga-artikel.ch).

Kosten /Anmeldung: 7 Lektionen CHF 175, Bezahlung vor Ort bei Kursbeginn. Verbindliche Anmeldung bis 31.5.2010 unter info@yogastern.ch, weitere Info auch unter www.yogastern.ch

Anfahrt: von der Appisbergstrasse oder vom Russer > bis zum Wald hochfahren, s. Plan, Parken vor oder hinter Gebäude, Haupteingang benutzen, s. blaue Pfeile.



Kontakt: Irène Timm, dipl. Yogalehrerin YS/EUY, www.yogastern.ch, tel 079 407 81 92

Berufsmitglied

yoga
schweiz suisse svizzera

