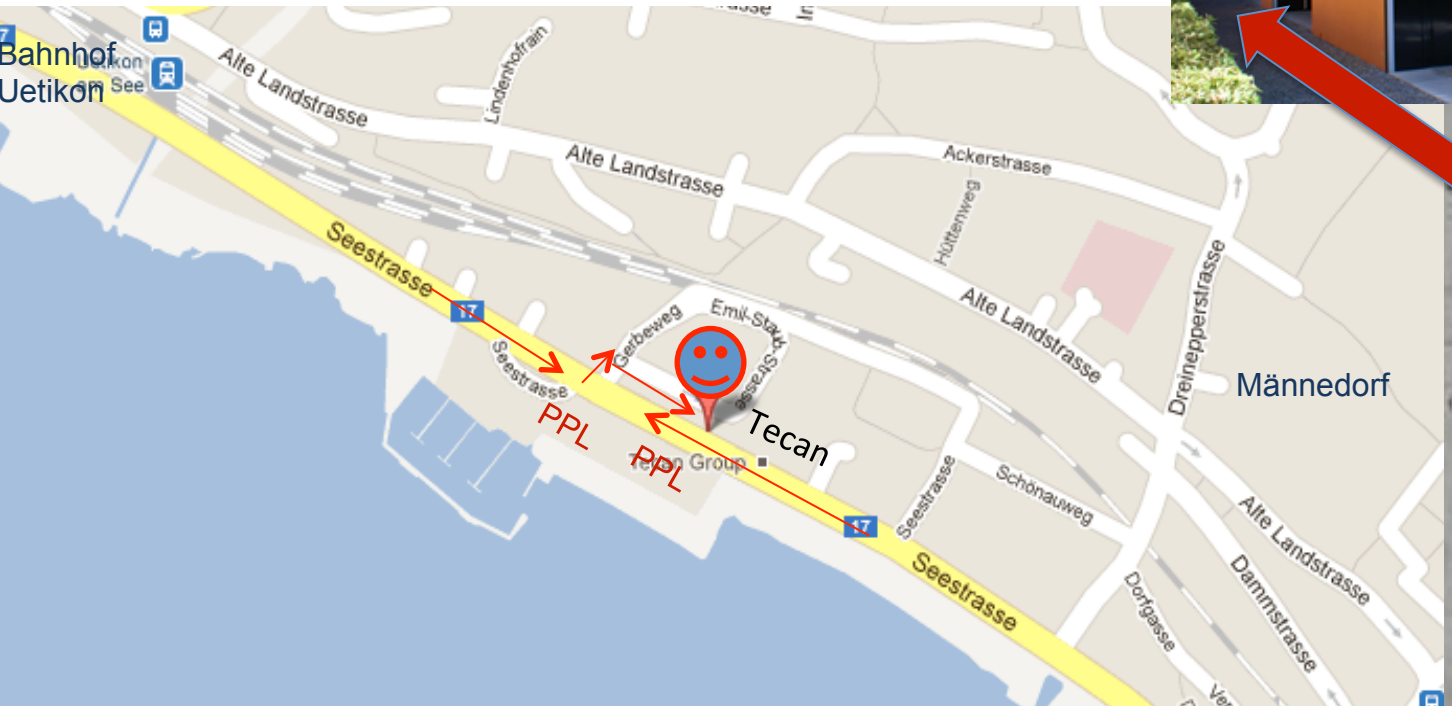
Anzahl Plätze sind beschränkt, verbindliche Voranmeldung per SMS oder Mail ist erwünscht

Geübt wird barfuss und in bequemer Sportbekleidung
Yogamatten vorhanden (Kaufmöglichkeit vor Ort)
2 Stunden vor Lektion nichts Schweres essen
10 Min vor Lektionsbeginn eintreffen
Barbezahlung vor Lektionsbeginn
Parkplätze am See und vor dem Studio vorhanden

An neuer Adresse ab 12.03.12
Atelier 4B – Emil–Staub-Str. 4
Männedorf – tel 079 407 81 92